

2026年3月9日
Zenken 株式会社
(東証グロース 7371)

報道関係者各位
プレスリリース

**Zenken、「健康経営優良法人（大規模法人部門）」に
4年連続認定**

Zenken 株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：林 順之亮、以下 Zenken）は、経済産業省と日本健康会議が選定する「健康経営優良法人 2026（大規模法人部門）」に 2026年3月9日付けで認定されました。従業員の健康維持・増進に向けた継続的な取り組みが評価され、2023年から4年連続で認定となります。



2026
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門

Zenken ではマーケティングと海外人材を通じ、世の中に新しい価値を創出することを目指しています。このビジョンは、社員とその家族の健康があってこそ実現します。当社では『食事』『運動』『睡眠』の3点から健康経営を推進し、社員が最大限のパフォーマンスを発揮できるような職場環境づくりに引き続き取り組んでまいります。

■Zenken の健康経営推進体制

当社は社員が心身ともに健康で最大限のパフォーマンスを発揮できる会社づくりを目指しています。経営トップ(社長)を筆頭に、健康経営推進担当が統括し、保険組合・産業医と連携し、社員の健康管理を推進しています。

■2025 年度の主な取り組み

・チーム対抗ウォーキングイベントの実施：

約1ヶ月間のチーム対抗ウォーキングイベントを実施し、社員の約75%が参加しました。参加者ア

アンケートでは、回答者の約 68%がイベント後の日常生活で歩くことを意識するようになったと回答しており、運動習慣の定着につながっています。また、部署を超えた社員同士の交流が生まれる場にもなっています。

・柔軟な働き方の推進：

業務の都合や生活スタイルに合わせて柔軟に働けるよう、時差出勤制度（スライドワーク）とリモートワークを導入・推進しています。正社員の 40%以上が活用しており、ワークライフバランスの向上と生産性の両立を図っています。

■Zenken の健康増進活動

<食事>

・社内の弁当販売：

バランスの取れた食事は健康な体を育みます。質の高い食事を手軽に、そして豊富な品ぞろえで提供し、社員の食生活を支えています。

・オフィスグリコ：

健康を意識する社員の声から、通常のスナックに加え、『低糖質』『全粒粉』『低カロリー』等のラインナップを多く揃えるなど、社員のニーズに応じた環境を整備しています。

<運動>

・社内部活動：

当社には複数の運動部が存在しています。これまで運動習慣の全くなかった社員も、今や部活動の中心メンバーとなるなど、活発に活動をしております。

<その他>

・スタンディングテーブルの設置：

業務中でも健康を意識してもらえるように、当社では様々な取り組みを行っています。スタンディングテーブルでのミーティングや PC 操作など、社員が日常的に活用できる環境を整えています。

・外部相談窓口サービス「アンリ」：

福利厚生のひとつとして、社員の心身の健康のための相談窓口を設けています。保健師、精神保健福祉士など、医療資格を持ったスタッフによる相談を気軽に受けられる体制を整えています。

その他の取り組みについては、Zenken コーポレートサイト「健康経営」ページをご覧ください。

<https://www.zenken.co.jp/company/health/>

■健康経営優良法人認定制度について

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

経済産業省 健康経営優良法人認定制度 URL：

https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html

【会社概要】

会社名 : Zenken 株式会社
代表者 : 代表取締役社長 林 順之亮
本社所在地 : 東京都港区麻布台 1-3-1 麻布台ヒルズ 森 JP タワー22F
創業 : 1975 年（昭和 50 年）5 月 2 日
設立 : 1978 年（昭和 53 年）7 月 14 日
資本金 : 439,530 千円（2025 年 6 月 30 日現在）
上場市場 : 東京証券取引所グロース市場（証券コード：7371）
オフィシャル HP : <https://www.zenken.co.jp/>

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

Zenken 株式会社 管理本部
担当：業天（ぎょうてん） TEL：03-4212-2281