



2025 年 12 月 26 日

## リハビリ型デイサービス「レコードブック」



## Rb-T1 グランプリ～2025～を開催

## 全国 200 超の店舗から No1 トレーナーが決定！

全国のケアマネジャー 10 万人が登録するウェブサイト「ケアマネジメント・オンライン」(<https://www.caremanagement.jp/>)を展開するなど、健康寿命の延伸に向け、様々なヘルスケアサービスを提供する株式会社インターネットインフィニティー（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：別宮 圭一）は、このたび、連結子会社である株式会社レコードブック（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：林 岳史）が全国に展開している、リハビリ型デイサービス「レコードブック」(<https://www.recordbook.jp/>)にて、今年で 4 回目となるレコードブックトレーナーコンテスト（Rb-T1 グランプリ～2025～）が開催されましたので、お知らせいたします。

### ■ 概要

レコードブックトレーナーコンテストは、「本格的な運動サービス」を「介護を感じさせない空間」で「ホスピタリティ」あふれるスタッフと共に過ごすというコンセプトを改めて確認する機会とするとともに、他店舗のトレーナーの運動を見ることで情報交換と自身のスキルアップを図ることを目的に全国の直営店、フランチャイズ店のトレーナーを対象として開催しております。

昨年に続き、第 4 回開催となる今回は、全国 200 店舗超のレコードブックから 124 名のトレーナーが予選会に参加しました。このたび、12 月 11 日に開催した決勝戦では、予選会、準決勝を勝ち抜いた上位 8 名による実技が行われ、厳正な審査の結果、レコードブックの「トレーナー No.1」が決定しました。

### ■ 実施内容

レコードブックのサービスは「自立した生活」、「健康寿命の延伸」を目的に機能的動作を培う「ファンクショナルトレーニング」を基にした運動プログラムとなっており、マシンを使用せず、立位でのバランス保持や身体の可動性や運動性を高め、日常生活動作をスムーズにかつ安全に行うことができるような運動を提供しています。

予選会から決勝まですべての実技は、体を機能的に動かせるようにするため、ご利用者様自身がとれる正しい姿勢を意識して、全身を痛みなくできる範囲で最大限動かす集団運動プログラム「アクティブエクササイズ」のルールに則って、指定された運動テーマに沿った内容の運動をトレーナー自らが種目数と構成を考え、制限時間内に実施しました。

#### ＜運動テーマ＞

予選会：高齢者の体力づくり

準決勝：外出を楽しんで閉じこもりを防止しましょう

決勝戦：「レコードブックを“ずっと続けたい！”と思っていただける運動を。」

## ■審査について

審査は、レコードブック研修センター及び OJT を担当するスタッフ 7 名の基本審査員とともに、決勝戦では、レコードブックの運動プログラム考案をされた筑波大学名誉教授でスマートダイエット事業や介護予防事業を行う株式会社 THF 代表取締役の田中様、株式会社 THF 取締役の大月様、当社社長の別宮、株式会社レコードブック社長 林、同社副社長 赤池の 5 名が特別審査員として加わり、以下の 5 つの評価基準に沿って審査いたしました。

### <評価基準>

- ・指定されたテーマに対する運動提供ができているのか
- ・トレーナーの演技力・雰囲気
- ・各種目の見本動作の正確性
- ・口頭でのインストラクションがわかりやすいか
- ・利用者様とのコミュニケーションを適切にできているか

## ■結果

グランプリ受賞 レコードブック沼津吉田 榊原 薫さん

新人賞（※）レコードブック用賀 萩原 愛心さん

※新人賞は入社 1 年目のトレーナーの中から選定される賞です。

経験の浅いトレーナーも積極的にコンテストに挑戦できるよう、第 2 回大会より新設しました。

## ■コンテスト受賞者のコメント

### <グランプリ受賞 レコードブック沼津吉田 榊原 薫さん>

運動を教えるトレーナー一人一人の意識や伝え方が違うだけで、同じ運動でも「形」や「色」を変えて利用者様を喜ばせることができる。

トレーナーコンテストはそんな大事なことを学ばせて頂ける素敵な時間でした。

今回、全国のトレーナーさんたちの運動実技を見て学ばせてもらったことを良い経験とさせていただき、今後も利用者様にレコードブックって楽しい！！と心から感じてもらえるように努力していきたいと思います。

皆様、素晴らしい時間をありがとうございました。



### <新人賞 レコードブック用賀 萩原 愛心さん>

この度は 8 位入賞・新人賞を受賞することができ、とてもうれしく思います。準決勝・決勝ともにとても緊張しましたが、良い経験となりました。

また、全国の先輩トレーナーの方々から学ぶことがとても多かったです。

私自身、運動を行う際には「ご利用者様と共に楽しむ！」ということを考えながら日々行っております。

これからは、さらに一人一人の身体状況に応じた運動を指導できるように知識をつけていきたいと思います。そして、ご利用者様の笑顔が増やせるように頑張ります！



## ■特別審査員 筑波大学名誉教授 株式会社 THF 代表取締役 田中喜代次様のコメント

### <トレーナーコンテスト決勝戦の感想>

決勝に進出した 8 名全員のコミュニケーションやインストラクションのスキルが格段に高まっており、感心しながら拝聴しました。レコードブックへ通うことで確かな恩恵が得られるものと期待できるプレゼンテーションでした。

審査会の最後にも伝えたように、レコードブックへ通って有益な支援を皆さまから受けるとともに、利用者さまが自宅での反復や外出時に walking など習慣されることが大事なので、それを実践できる人達には自主的な活動への取り組みを推奨していかれることを願います。

レコードブックトレーナーコンテストにつきましては、今後、さらに規模を拡大しての開催を予定しております。トレーナーひとりひとりが楽しみながらスキルアップを図れる取り組みを行うことで、ご利用者様の満足度向上を目指し、明るくて楽しい、活気のある空間づくりに努めてまいります。

## ■会社概要

会 社 名：株式会社インターネットインフィニティー

本社所在地：〒102-0084 東京都千代田区二番町 11-19 興和二番町ビル 2 階

代 表：代表取締役社長 別宮 圭一

設 立：2001 年 5 月 7 日

事 業 内 容：ケアマネジャー向けウェブサイト「ケアマネジメント・オンライン」の運営等

U R L：<https://iif.jp/>

会 社 名：株式会社レコードブック

本社所在地：〒102-0084 東京都千代田区二番町 11-19 興和二番町ビル 2 階

代 表：代表取締役社長 林 岳史

設 立：2023 年 11 月 1 日

事 業 内 容：短時間リハビリ型デイサービス「レコードブック」の運営等

U R L：<https://www.recordbook.jp/>

私たちインターネットインフィニティーグループは、ヘルスケアソリューション企業として新しいヘルスケアサービスの創造とチャレンジを続けてまいります。

---

## ■■■ニュースリリースに関するお問合せ先■■■

株式会社インターネットインフィニティー IR 担当 TEL:[03-6897-4777](tel:03-6897-4777) MAIL: [ir@iif.jp](mailto:ir@iif.jp)