



2025 年 12 月 23 日

各 位

会 社 名 ホ ク ト 株 式 会 社  
代表者名 代表取締役社長 水野 雅義  
(コード番号 1379 東証プライム市場)  
問合せ先 広報・IR 室 前田 哲志  
(TEL. 026-259-5955)  
(URL <https://www.hokto-kinoko.co.jp/>)

## 霜降りひらたけ 機能性表示食品の届出が消費者庁に受理

(機能性関与成分：エルゴチオネイン)

ホクト株式会社（本社：長野県長野市、代表取締役社長 水野 雅義、以下「当社」）は、当社商品の「霜降りひらたけ」について機能性表示食品の届出を行い、このたび消費者庁に受理されたことをお知らせいたします（届出日 2025 年 9 月 29 日）。なお、エルゴチオネインを機能性関与成分とした「肌のうるおいを保つ機能」に関する機能性表示食品の届出受理は、初の事例となります。

### 届出内容の概要

【届出番号】 K346

【商品名】 霜降りひらたけ

【食品の区分】 生鮮食品

【機能性関与成分名】 エルゴチオネイン

【表示しようとする機能性】 本品にはエルゴチオネインが含まれます。エルゴチオネインを 25 mg/日摂取すると肌が乾燥しがちな方の肌のうるおいを保つことが報告されています。

### ＜霜降りひらたけの特徴＞

昔から親しまれてきた日本産の美味しいヒラタケと欧州産のヒラタケ属を交配して生まれたホクトオリジナルのプレミアムきのこです。歯切れの良い食感や、旨味エキ스가溢れ出すジューシー感、手でほぐすだけで使えて利用でき、主役級の存在感をもつことが特徴です。



<研究結果の概要>

肌の乾燥、肌荒れなどの自覚がある健常な成人女性を対象としたランダム化二重盲検プラセボ対照並行群間比較試験を実施し、霜降りひらたけの摂取が肌の状態に与える影響を検証しました。その結果、霜降りひらたけの継続的な摂取により肌のうるおい、しわ、キメが改善することを明らかにしました。これらの効果には、霜降りひらたけに豊富に含まれるエルゴチオネインが関与していると考えられました。(M Hanayama, *et al. Front. Med.*, 2024, 11: 1396783)

今後、霜降りひらたけの機能性表示食品としての販売、スケジュールについて検討を進めてまいります。当社はエルゴチオネインをはじめとするきのこの健康価値をさらに広め、今後も消費者の皆様の健康で幸せな生活に貢献してまいります。

以 上