



2025 年 11 月 28 日

大和総研の人的資本経営を支援する新プラットフォーム 「ハービット」で「わかるかいご Biz」を提供開始

～当社が参画し仕事と介護の両立支援を推進～

株式会社インターネットインフィニティー（代表取締役社長：別宮 圭一、東京都千代田区、以下「当社」）は、株式会社大和総研（代表取締役社長：望月 篤、東京都江東区）が 2025 年 10 月 24 日より提供を始めた従業員の健康づくりを支援するウェルビーイングプラットフォーム「ハービット」に、当社が展開する仕事と介護の両立支援サービス「わかるかいご Biz」を参画・連携コンテンツとして提供開始したことをお知らせいたします。

近年、日本では労働人口の減少が進む中、企業における人的資本の重要性が高まっています。多様な人材が安心して働き続けられる環境整備の一環として、介護との両立支援は重要な経営課題となっています。

当社は、介護に直面する従業員と企業の双方を支援する「わかるかいご Biz」を通じて、「ハービット」利用企業における仕事と介護の両立支援を推進し、従業員のウェルビーイング向上と人的資本経営の実現に貢献してまいります。

当社が提供する「わかるかいご Biz」は、介護に関する多様な課題を解決するため、専門性と実効性の高いサポートを多層的に展開しています。主な提供内容は以下のとおりです。

- ケアマネジャー有資格者による実践的な個別相談対応
- 介護保険・制度・地域資源に関する的確な情報提供
- 個々の状況に合わせた介護施設・事業所探しの支援
- 働きながら介護を行う方向けの両立支援ノウハウの提供
- 早期相談・予防的支援による介護リスクの低減

今回の参画により、「ハービット」のユーザーは、日常のウェルビーイング支援（健康・キャリア・人間関係など）に加え、介護という重大なライフイベントへの備えと対応もシームレスに行うことが可能となります。今後も当社は、仕事と介護の両立支援を通じて、従業員一人ひとりのウェルビーイング向上と、企業の人的資本経営の推進に寄与してまいります。

【「ハービット」とは？】

株式会社大和総研のプレスリリース内容となります。

■「ハービット」は、以下の特長を持つウェルビーイングプラットフォームです。

① 1つのIDで、厳選された先進的な健康アプリ・サービスを利用可能

ダイエット、フィットネス、メンタルケア、介護、フェムテックなどで人気のアプリ・サービスを厳選して提供します。今後は、育児支援、家事代行、オンライン診療などのサービスも順次拡充予定です。

身体の健康	心の健康	生活習慣	働き方	利用促進
女性向け健康プラットフォーム Her* JoyHer企業版	マインドフルネス習慣 Upmind	食事管理・ダイエット あすけん	仕事と介護の両立支援 わかるかいご Biz.	ポイントプログラム giftee* Point Base
健康情報 KOSMO Web	オンラインカウンセリング マイシェルパ	フィットネス音声ガイド Beatfit	認知みまもり 認知機能みまもりAI	
女性の健康管理 リズム手帳	(追加予定) ストレスチェック	睡眠計測・目覚まし 熟睡アラーム	(追加予定) 家事代行	
美容系オンライン診療 東京美肌堂 TOKYO BIKADADO			育児支援	
(追加予定) 医師による健康相談				
オンライン診療				
体調予報				

※ハービットは法人契約となります。契約法人の従業員等の皆様にご利用可能です。

※「KOSMO-Web」は別途当社との法人契約が必要です。

※「東京美肌堂」はオプションサービスです。法人ごとに選択いただき、利用者個人がお支払いいただく契約です。

② 継続・習慣化を促す「ウェルビーイングスコア」機能

健康アプリ・サービスの利用データに加え、健康診断などの個人データを連携することで、利用者本人の健康状態や生活習慣の改善状況を「ウェルビーイングスコア」として可視化し、主体的な健康管理をサポートします。

特に、毎日の運動・食事・睡眠・メンタルケアなど、健康増進につながる具体的な行動を週次で評価し、スコアの変動を通じて自然な健康習慣の定着を促します。

なお、利用者本人の同意のもとで取得したデータは、個人が特定できない形に加工し、統計データとして企業の施策立案などに活用します。



スマートフォン画面イメージ

■ハービット公式 Web ページ

<https://www.dir.co.jp/healthcare/hearbit>



【「わかるかいごBiz」とは？】

介護に関する負担や不安を抱える従業員様のサポートとして、

「実態把握調査」（自社の仕事と介護に関する実態を把握し、必要な支援施策を検討）

「介護コンシェルジュ」（電話・メールでの介護相談、ケアマネジャー・介護施設のご紹介、等）

「介護セミナー」（仕事と介護の両立支援対策、基礎知識、予防、等）

「介護情報ウェブサイト」（全国の介護事業所検索、実技動画、等）

など、一気通貫に課題解決までご支援するサービスです。

<https://wakarukaigo.jp/cm-content/introduction/>

仕事と介護の両立支援サービス

 わかるかいご Biz®



■■■ニュースリリース及びサービスに関するお問合せ先■■■

株式会社インターネットイニティー Web ソリューション部 わかるかいご Biz 事務局

TEL: 03-6897-4773 FAX: 03-6897-4771 MAIL: support@wakarukaigo.jp

■■■その他 IR に関するお問合せ先■■■

株式会社インターネットイニティー IR 担当 TEL: 03-6897-4777 MAIL: ir@iif.jp