



2025年11月17日

## —仕事と介護の両立支援サービス—

### 「【人事戦略の必須課題】デザインと科学で解き明かす 従業員の『介護ストレス』 と『脳の健康』対策セミナー」へ参加

～介護と仕事の両立を支援する企業として、従業員支援の重要性を発信～

全国のケアマネジャー10万人が登録するウェブサイト「ケアマネジメント・オンライン」(<https://www.caremanagement.jp/>)、全国にリハビリ型デイサービス「レコードブック」(<https://www.recordbook.jp/>)を開設するなど、健康寿命の延伸に向け、様々なヘルスケアサービスを運営する株式会社インターネットインフィニティ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：別宮 圭一）は、「【人事戦略の必須課題】デザインと科学で解き明かす 従業員の『介護ストレス』と『脳の健康』対策セミナー」（主催：特定非営利活動法人 issue+design、テオリア・テクノロジーズ株式会社）に共催参加いたします。

#### ■セミナー概要

講演日：11月28日（金）16:00～17:00

開催方法：オンライン（Zoom）

タイトル：【人事戦略の必須課題】デザインと科学で解き明かす  
従業員の「介護ストレス」と「脳の健康」対策セミナー

主催：特定非営利活動法人 issue+design、テオリア・テクノロジーズ株式会社

共催：株式会社インターネットインフィニティ

講演内容：御社の人事戦略に潜む、二つの「見えないリスク」に手を打てていますか？

1つ目のリスクは「認知症に伴う介護と仕事の両立」です。

「仕事」と「介護」の両立支援は、もはや従業員個人の問題ではありません。

日本では今、40～50代を中心に「ビジネスケラー」として働く現役世代が増加しています。

特に大きな割合を占めるのが「認知症」の家族介護です。「理解できない行動」が引き起こす  
心理的ストレスは、仕事のパフォーマンス低下、そして年間約10万人とも言われる  
「介護離職」の大きな引き金となっています。

2つ目のリスクは「雇用延長と従業員の脳の健康管理」です。

定年延長・継続雇用制度が浸透する「雇用延長時代」の今、ベテラン社員から若手社員まで、  
全従業員の「脳の健康」の維持・増進は、単なる福利厚生ではなく、企業の生産性、創造性、  
そして「人的資本」の価値を直接左右する、最重要の経営戦略課題となっています。

加齢による認知機能低下リスクへの備え、脳疲労による集中力・判断力の低下といった「見えないリスク」は、御社の持続的な成長を阻害する要因となり得ます。

本体験会では、この二つの喫緊の課題に対し、「認知症ケアの負荷軽減」と「脳の健康セルフマネジメント」という二本柱で、科学的かつ実践的な解決策を提示します。

弊社講師　：吉井しのぶ（介護支援専門・介護福祉士）



#### ＜略歴＞

慶應義塾大学を卒業。デイサービスや居宅介護支援事業所にて勤務。

ケアマネジャーとしての現場での業務経験を生かし、現在は仕事と介護の両立を支援。大手企業の従業員向け介護セミナーにて講師を務める。過去5年間でセミナー受講者数、延べ約1万人超。

また、(株)インターネットインフィニティにて、介護コンシェルジュとして従業員の介護に関する悩みに対し、個別相談も担当。自身も現在家族を介護中。

講演詳細　：<https://peatix.com/event/4666806>

### ■ 仕事と介護の両立支援サービス『わかるかいごBiz』とは？

介護に関する負担や不安を抱える従業員様のサポートとして、

「実態把握調査」（自社の仕事と介護に関する実態を把握し、必要な支援施策を検討）

「介護コンシェルジュ」（電話・メールでの介護相談、ケアマネジャー・介護施設のご紹介、等）

「介護セミナー」（仕事と介護の両立支援対策、基礎知識、予防、等）

「介護情報ウェブサイト」（全国の介護事業所検索、実技動画、等）

など、一気通貫に課題解決までご支援するサービスです。

<https://wakarukaigo.jp/cm-content/introduction/>

仕事と介護の両立支援サービス

 わかるかいご Biz.

### ■ ■ ■ ニュースリリース及びサービスに関するお問合せ先 ■ ■ ■

株式会社インターネットインフィニティ Web ソリューション部 わかるかいご Biz 事務局

TEL: 03-6897-4773 FAX: 03-6897-4771 MAIL: [support@wakarukaigo.jp](mailto:support@wakarukaigo.jp)

### ■ ■ ■ その他 IR に関するお問合せ先 ■ ■ ■

株式会社インターネットインフィニティ IR 担当

TEL: 03-6897-4777 MAIL: [ir@iif.jp](mailto:ir@iif.jp)