



2025年8月5日

## 仕事と介護の両立支援サービス『わかるかいご Biz』が 大和総研、人的資本経営を支援する新ソリューション 『ハービット』に参画

株式会社インターネットインフィニティ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：別宮 圭一、以下「当社」）は、株式会社大和総研（本社：東京都江東区、代表取締役社長：望月 篤）が2025年10月より提供開始する従業員の健康づくりを支援する新サービス『ハービット』に、当社が展開する仕事と介護の両立支援サービス『わかるかいご Biz』を同アプリ内で提供開始致します。

介護は突然始まり、多くの人が“何から始めればよいかわからない”という不安に直面します。特に働く世代にとっては、仕事との両立、情報不足、精神的・経済的な負担など、多くの課題が同時にのしかかります。

当社が提供する『わかるかいご Biz』は、以下のような多層的なサポートにより介護の課題を解決致します。

- ケアマネジャー有資格者による実践的な個別相談対応
- 介護保険・制度・地域資源に関する的確な情報提供
- 働きながら介護を行う方向けの両立支援ノウハウの提供
- 早期相談・予防的支援による介護リスクの低減
- 個々の状況に合わせた介護施設・事業所探しの支援

本参画により、『ハービット』ユーザーは日常のウェルビーイング支援（健康・キャリア・人間関係など）とともに、介護という重大なライフイベントへの備えと対応も、シームレスに行うことが可能となります。

## 【『ハービット』および『ハービットビュー』とは？】

株式会社大和総研のプレスリリース内容となります。



「ハービット」は、以下の特徴を持つウェルビーイングプラットフォームです。

- 1つのIDで厳選された先進的な健康アプリ・サービス（※1）が利用できます。
- アプリ・サービスの利用データに加え、健康診断などの個人データを連携することで、利用者個人の健康状態や生活習

慣の改善状況を可視化（※2）でき、従業員の主体的な健康管理が可能となります。

「ハービットビュー」は、2026年1月に提供開始を予定しており、健康アプリの活用度や健康経営®（※3）の実践度を、AIを用いて分析し、企業の健康施策の効果検証やKPI管理を支援するウェルビーイングダッシュボード（※4）です。現在、産業医科大学と連携し、健康状態と生産性の関係を定量的に示す指標の開発を進めており、今後、人的資本経営の効果検証へと活用範囲の拡大を図ってまいります。

「ハービット」と「ハービットビュー」を組み合わせて活用いただくことで、健康経営優良法人の認定取得や人的資本経営における効果的なPDCAサイクルの実現を支援いたします。

※1：「協業企業、アプリ・サービス一覧」参照

※2・※4：特許出願中

※3：「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

## ■ 「協業企業、アプリ・サービス一覧」



※身体の健康、心の健康、生活習慣、働き方、利用促進は当社独自の分類です。

※上記の他に、大和総研が提供する「認知機能みまもり AI」「KOSMO-Web」が利用可能です。

※「KOSMO-Web」は別途大和総研との契約が必要です。

## 【『わかるかいご Biz』とは？】

介護に関する負担や不安を抱える従業員様のサポートとして、

「実態把握調査」（自社の仕事と介護に関する実態を把握し、必要な支援施策を検討）

「介護コンシェルジュ」（電話・メールでの介護相談、ケアマネジャー・介護施設のご紹介、等）

「介護セミナー」（仕事と介護の両立支援対策、基礎知識、予防、等）

「介護情報ウェブサイト」（全国の介護事業所検索、実技動画、等）

など、一気通貫に課題解決までご支援するサービスです。

<https://wakarukaigo.jp/cm-content/introduction/>

仕事と介護の両立支援サービス

 **わかるかいご Biz.**®

## ■ ■ ■ ニュースリリース及びサービスに関するお問合せ先 ■ ■ ■

株式会社インターネットインフィニティー Web ソリューション部 わかるかいご Biz 事務局

TEL: 03-6897-4773 FAX: 03-6897-4771 MAIL: [support@wakarukaigo.jp](mailto:support@wakarukaigo.jp)

## ■ ■ ■ その他 IRに関するお問合せ先 ■ ■ ■

株式会社インターネットインフィニティー IR 担当

TEL: 03-6897-4777 MAIL: [ir@iif.jp](mailto:ir@iif.jp)