



2025年3月10日

各 位

会社名 株式会社パソナグループ  
代表者名 代表取締役グループ代表兼社長 南部 靖之  
(コード番号 2168 東証プライム)  
問合わせ先 専務執行役員 CFO 仲瀬 裕子  
(TEL. 03-6734-0200)

## パソナグループ『健康経営銘柄 2025』認定

株式会社パソナグループ（東京都千代田区、代表取締役グループ代表 南部靖之）は、経済産業省と東京証券取引所が共同で選出する『健康経営銘柄 2025』に3月10日（月）に選出されました。『健康経営銘柄』に選出されるのは、2回目となります。



健康経営銘柄は、東京証券取引所に上場している企業の中から、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、特に優れた健康経営を実践している企業を選定する制度です。

パソナグループでは「健康宣言」を掲げ、経営トップの健康経営に対する方針のもと社員一人ひとりが健康でイキイキと働き、ソーシャル・ワーク・ライフバランスを実践できるよう、ライフサポート制度など健康を育む環境を整備。社員のヘルスリテラシー向上のために産業医からの情報発信をはじめ、メンタルヘルス研修や健康への意識調査、健康・育児・出産に関するオンライン相談窓口の設置など、様々な取り組みを行っています。

パソナグループは、これからも社員の健康推進に取り組むと共に、誰もがイキイキと働き、健康に活躍できる社会の実現を目指してまいります。

### ■ パソナグループ 健康経営に対する主な取り組み

#### 1. ライフスタイル調査の実施及び結果公表

年に1回、社員を対象にライフスタイル調査を実施。運動・食事・睡眠・嗜好(飲酒・間食・喫煙)のカテゴリで生活習慣をスコア化し、個人の結果及び全社における自身の健康の位置付けをフィードバックすることで、自身の生活習慣の見直しに役立て、社員の健康リテラシーを高めている

## 2. 男女の相互理解を促進、健康作りを支援

男性・女性の性差や心と体の変化について学び、健康リテラシーの向上と相互理解を深めることを目的に、「女性特有の健康課題」を学ぶ研修(全 12 テーマ)等、産婦人科専門医の高尾美穂医師による健康講座を全社員に実施。また、女性のオプション検診（乳がん・子宮がん）の受診を促し、2022 年度から 2023 年度にかけてオプション検診の受診率は約 14pt 上昇・80%以上が受診。

婦人科検診では女性の乳がん・子宮がん検診の全額補助を実施している

## 3. 健康をきっかけにした社員のコミュニケーションの促進

「パソナ体操」という自社オリジナルの体操を作り、朝礼や会議前などに社員が一緒に身体を動かすほか、スーツのまま取り組めるトレーニングジムや健康的なランチの提供などにより、グループ各社や部署の垣根を超えたコミュニケーションを促進。2022 年 7 月には、コミュニケーションアプリ「LINE」を活用したチャットなどによる健康相談や健康コラム、動画配信のほか、産業看護職による保健指導や研修などを提供する「オンライン健康推進室」を開始している

## 4. メンタルヘルス対策

「心の健康作り」の重要性がより一層高まる中、ストレスチェックの実施と併せて、マインドフルネスやより良い人間関係を構築するためのコミュニケーションスキル等を学べる「メンタルヘルスケア研修」を全社員に実施。参加者一人ひとりがセルフケア・ラインケアについて学びを深める機会を提供している

## 5. 多様な相談窓口の設置

社員やエキスパートスタッフの方々が、キャリアの相談のみならず、自らの健康やライフスタイルについてなど様々な悩みを相談できる窓口を用意。産業医や健康推進室、人事部の「ワーク・ライフ・ファシリテーター※」による支援に加え、先輩ママ社員との座談会など社員同士の横の繋がりも重視。女性の健康サポートプログラムも拡充しており、女性特有の健康課題や育児・出産の悩みを専門医に相談できる「オンライン相談窓口」を設置している

※ワーク・ライフ・ファシリテーターとは：

キャリアや仕事、家庭、介護や育児との両立等、社員やその家族の健康に関わるあらゆる悩みをケアするサポート。

パソナグループでは、ワーク・ライフ・ファシリテーターが社員一人ひとりに寄り添い、アドバイスするサポート体制を整えています

## 6. 休職後の職場復帰、仕事と治療の両立

医学的ハイリスク者やがんなどに罹患する社員に対して、健康推進室の保健師が産業医と連携し、保健指導や経過観察等を実施。時短勤務など柔軟な働き方の制度、本人の要望に応じたグループ関連施設を活用した療養機会の提供を通して、継続的な治療が必要な疾病を抱える社員の職場復帰や仕事と治療の両立をサポートしている



▲ワーク・ライフ・ファシリテーターとの面談



▲オンライン健康推進室

## ▼パソナグループの健康経営の取り組み詳細

<https://www.pasonagroup.co.jp/company/health.html>

以上