

2024年12月6日

各 位

マ ネ ッ ク ス グ ル ー プ 株 式 会 社  
代 表 執 行 役 社 長 C E O 清 明 祐 子  
( コード番号 8698 東証プライム )

本日、当社の完全子会社である株式会社ヴィリングが下記のプレスリリースを発表しましたので、お知らせいたします。

記

株式会社ヴィリングが、自立訓練（生活訓練）事業所  
「いちきゅうリワーク」を荻窪に新規開所

以 上

(報道関係者様のお問い合わせ先)

マネックスグループ株式会社 コーポレートコミュニケーション室 加藤 電話 03-4323-3983

(株主・投資家様のお問い合わせ先)

マネックスグループ株式会社 経営管理部 IR 担当 仲野、小森、松浦 電話 03-4323-8698

# 株式会社ヴィリングが、自立訓練(生活訓練)事業所 「いちきゅうリワーク」を荻窪に新規開所



株式会社ヴィリング(本社:東京都杉並区、代表取締役:中村一彰)は、2024年12月2日(月)、メンタル不調を抱える方々の生活能力向上を支援する自立訓練(生活訓練)事業所「いちきゅうリワーク」を杉並区荻窪に開設しました。

「いちきゅうリワーク」は、利用者一人ひとりの目標に合わせた個別支援計画を作成し、専門スタッフがこれに沿った多彩なプログラムを提供することで、自立した生活から就労まで、地域の福祉サービスを支える新たな拠点となることを目指してまいります。

## 自立訓練(生活訓練)事業所とは

自立訓練(生活訓練)事業所は、メンタル不調を抱える方々が自立した生活を送るために必要な能力を身につける施設です。生活リズムの構築、食事や体調管理、コミュニケーション能力の向上など、日常生活や社会参加に必要な訓練を提供します。対象は18歳以上で、最長2年間の訓練を通じて就労や復職に向けたサポートを行います。

## いちきゅうリワークの特徴

「いちきゅうリワーク」では、株式会社ヴィリングの理念「誰もがイキイキと生き続ける力を引き出す」に基づき、利用者の希望やペースに合わせた支援を提供します。

- 個別支援計画:利用者一人ひとりに合った支援プランを作成。
- 多彩なプログラム:健康、生活習慣、社会適応力向上など100以上の教材を用意。
- 健康管理ツールの活用:「いちきゅうヘルス管理」による自己理解とセルフケア支援。
- 専門スタッフのサポート:経験豊富なスタッフが復職・就労を全面サポート。

## 支援内容

1. 個別支援:健康管理ツールを活用しながら生活能力を向上。目標設定や振り返りを通じて、日々の生活スキルを磨きます。
2. 復職支援:コミュニケーションスキルの向上、模擬面談、復職準備などをサポート。
3. 就労支援:応募書類作成や職場見学の同行など、就職活動を幅広く支援。
4. 職場定着支援:就労後も定期的な面談や企業訪問を行い、安定した生活を支えます。

## 施設概要



- 施設名:自立訓練(生活訓練)事業所「いちきゅうリワーク」
- 所在地:〒167-0043 東京都杉並区上荻1-5-8 直長ビル2階(荻窪駅 徒歩2分)
- 対象:18歳から65歳の方(障害者手帳がなくてもサービスを利用可能)
- 利用料金:世帯収入に応じた負担上限月額が設定されています。詳細は市区町村窓口までお問い合わせください。
- 問い合わせ先:メール(19rework\_staff@viling.co.jp)またはお電話(03-1234-5678、平日9:00~18:00)

## 会社概要

株式会社ヴィリングは「夢中があふれる社会をつくる」の企業理念のもと、テクノロジーの進化や多様な文化・価値観が交わる社会で、自分らしさを大切にできる社会づくりに取り組んでいます。

- 会社名:株式会社ヴィリング
- 代表者:中村一彰
- 所在地:東京都杉並区上荻1-23-19 東神荻窪ビル2階
- 事業内容:
  - 自立訓練(生活訓練)事業所「いちきゅうリワーク」
  - 放課後等デイサービス向けシステム「AIセラピストco-mii」
  - 療育教材「すてむぼっくす」
  - STEAM教育スクール「STEMON」

## 関連リンク

- いちきゅうリワーク公式HP:<https://19rework.com/lp>
- 株式会社ヴィリング公式HP:<https://www.viling.co.jp/>