

平成 30 年 8 月 15 日

各 位

大阪 市 中 央 区 瓦 町 三 丁 目 5 番 7 号  
株 式 会 社 ア ド バ ン ス ク リ エ イ ト  
代 表 取 締 役 社 長 濱 田 佳 治  
(コ ー ド 番 号 8798)  
(連 絡 先) 総 合 企 画 部 長 片 岡 幸 一  
電 話 06-6204-1193

**【保険市場コラム】「一聴一積」に糖尿病専門医の鶴田 加奈子さんによるコラム  
「健康志向があだとなる？若い女性の糖尿病予備軍が増加傾向に！」の掲載を開始しました**

当社が運営する国内最大級の保険選びサイト「保険市場」(<https://www.hokende.com>)において、保険市場コラム「一聴一積」内に、糖尿病専門医の鶴田 加奈子(つるた かなこ)さんによるコラムの掲載を開始いたしましたのでお知らせいたします。

記

「保険市場」は情報メディアサイトとして、保険に限らず多様なジャンルのコラムを掲載することで、お客さまにとってより幅広く有益な情報提供ができるものと考えております。

■ 「保険市場」

<https://www.hokende.com>

今後も、当社はWebマーケティングに主軸を置いた事業展開を進め、国内最大級の保険選びサイト「保険市場」において、ユーザビリティを向上させ、お客さまの体験価値を高めていくと共に、刻々と変わる消費者動向を先取りし、最先端のテクノロジーとWebマーケティングノウハウを駆使し、あらゆる保険の情報メディアサイトとしての進化を追求してまいります。

【プロフィール】

■ 鶴田 加奈子(つるた かなこ)

糖尿病専門医

カナダ モントリオール生まれ。つるた鷺ノ宮クリニック副院長。一児の母。日本糖尿病学会認定糖尿病専門医の資格を有しており、糖尿病、生活習慣病を中心に臨床診療に励んでいる。趣味は料理で日本野菜ソムリエ協会認定ジュニア野菜ソムリエの資格を持ち、食事や生活習慣と健康について患者さんの立場にたって実践的なアドバイスを行っている。

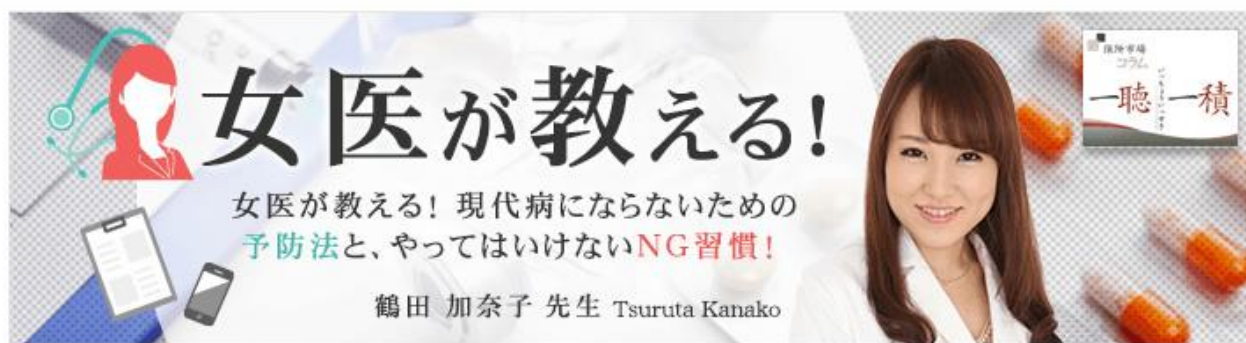
本コラムの鶴田 加奈子さんは、私たちが持つ糖尿病に対する誤った知識を専門医の立場から正し、特に若い世代の女性に増えつつある糖尿病の怖さを語ってくださいます。

「保険市場」は情報メディアサイトとして、保険に限らず多様なジャンルのコラムを掲載することで、お客さまにとってより幅広く有益な情報提供ができるものと考えております。

【コラムトップページ】

コラムタイトル：「健康志向があだとなる？若い女性の糖尿病予備軍が増加傾向に！」

URL：[https://www.hokende.com/news/blog/entry/female\\_doctor/001](https://www.hokende.com/news/blog/entry/female_doctor/001)



皆さんは糖尿病に対してどんなイメージをお持ちですか？

中高年に多く、肥満男性の病気？甘いもの好きで、節制できない人の病気でしょうか？

実は近年食事の欧米化、生活習慣の乱れ、また間違ったダイエットなどによって20～30代の若い世代、しかもやせ型の女性にも糖尿病は増えているのです。

今回は女性に知っておいてもらいたい糖尿病の知識について少しご紹介していきたいと思えます。

### 「肥満」「甘い物」だけが糖尿病の原因ではない！

糖尿病とは膵臓から分泌されるインスリンという血糖をさげるホルモンの分泌量が少なくなったり、効きが悪くなったりすることで慢性的に血糖値が高くなってしま病気です。

以上