

各位

会社名 株式会社インソース  
代表者名 代表取締役 執行役員社長 舟橋 孝之  
(コード番号：6200 東証マザーズ)

## ソネットレ 販売開始のお知らせ

### ～オンラインフィットネスの国内実績 No.1 メソッドサービス～

「働くを楽しくする」サービスを提供する株式会社インソース（本社：東京都千代田区、代表取締役執行役員社長：舟橋孝之、東証マザーズ・証券コード：6200、以下「当社」）はこの度、ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社（東京都品川区、代表取締役社長：十時 裕樹）との業務提携を行い、ソネット パーソナルトレーニング（略称：ソネットレ）を2017年6月販売開始したことをお知らせいたします。

政府が推し進めている「ヘルスケア経営」においては、「働き方改革」と並び従業員のメンタルヘルスや、健康に働くためのサポートを企業が積極的に行うことが求められています。

当社では、業務改善やタイムマネジメントなど多数の研修を取り揃えてきましたが、生産性向上には自身の体調を整えることも大切です。2017年2月に「睡眠」にフォーカスした睡眠研修に続き、限られた時間の中で効果的な運動を実現するオンラインフィットネスの「ソネットレ」と業務提携を行いました。

今後、自社サービスのストレスチェックサービス、睡眠研修などを始めとする「ヘルスケア経営」支援サービスのラインナップのひとつとして個人および法人に対して拡販してまいります。

#### 従業員の健康をサポートするオンラインフィットネス「ソネットレ」（月額2,500円）

<http://www.insource.co.jp/sonetore/personal.html>

#### ■11,000人以上に実績のあるメソッドだから続けられる

ソネットレは、11,000人以上の実績のある BodyQuest※1. メソッドに基づいた専属トレーナー付きのオンラインパーソナルトレーニングです。

※1. BodyQuest メソッドとは、オンラインフィットネスの国内実績 No.1※である BodyQuest 社森俊憲氏が「ソネットレ」を総合監修しています。

長年の実績に基づく BodyQuest メソッドは、「理想のボディをデザインする」というコンセプトの下、忙しい方でも無理なく継続でき、限られた時間で効率よく最短ルートで目標達成に導くトレーニング方法です。

※富士キメラ総研調べ（2013年度 オンラインフィットネス利用者数）

#### ■4人の専属トレーナーが選べる

1. 筋トレのスペシャリスト
2. ヨガ、ストレッチのスペシャリスト
3. 姿勢、骨盤ウォーキングのスペシャリスト
4. コンディショニングのスペシャリスト

## ■ジムに行かなくても自宅で簡単に運動が出来る

長い間、運動から遠ざかっていた方も、専属トレーナーのアドバイスを受けながら、目的や体力レベルに合わせて無理なく進められるから安心。

スマホアプリの動画をみながら、最適な運動をご自身の空いている時間で行えるので、継続がしやすい。トレーニング自体が徐々に習慣化され、自然とライフスタイルにとり込まれていくことでしょう。ストレスを強く感じ食事制限を強いるような短期間の減量ではないため、長い目で見て健康的でメリハリのあるボディラインや体質改善につながります。

## ■法人向け割引プラン

ストレス解消、運動不足の解消などヘルスケア経営に伴う福利厚生の一環として活用されたい企業様は別途ご相談ください。導入人数およびご契約の期間に応じ、法人向け割引をご用意しております。

## ◇ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社について

1996年、ソニーグループのISPとして、「So-net」の名称でインターネット接続サービスをスタート。さらに多様化するコミュニケーションニーズに応え、超高速通信「NURO 光」やシンプルさを追求するモバイルサービス「nuro モバイル」などを展開。蓄積したノウハウを活かし、法人向け事業にも取り組んでいます。

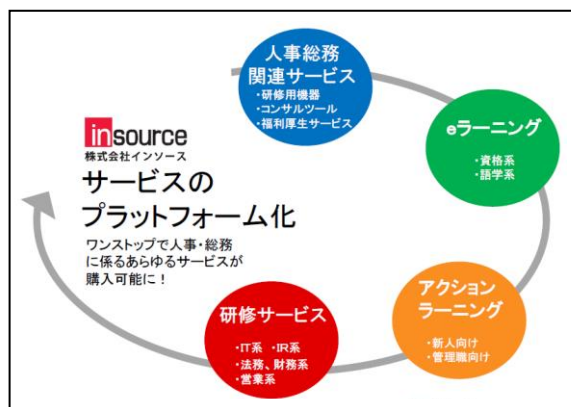
また、ライフスタイルに合わせて利用できるWebコンテンツ「ソネトレ」など、お客さまの生活をより便利で快適にするサービスを提供しています。

## ■参考：サービスのプラットフォーム化

当社では、他社と提携することにより、人事や総務のご担当者向けに販売する商品を幅広く拡充し、顧客利便性を高めるワンストップ化を推進しています。

本提携により、人事総務関連サービス分野におけるメニューが広がりました。今後とも、更なる商品拡充を目指してまいります。

### <サービスのプラットフォーム化構想>



以上

【お問合せ先】株式会社インソース <http://www.insource.co.jp/index.html>

(取材・広報に関して) 総務広報部(石川)

TEL:03-5259-0070

(サービス内容に関して) ヘルスマネジメント事業部

TEL:0120-800-225