

世界初、眼では見えない「集中時間」のビッグデータ化

集中度計測アプリ”JINS MEME OFFICE”のユーザーデータをリアルタイムで集計

JINS MEME FOCUS CLOCK を公開

株式会社ジンス（東京本社：東京都千代田区、代表取締役社長：田中仁、以下 JINS）は、集中力を高め、よりクリエイティブに働きたいと考えるすべての人々に向けたコンテンツサイト「JINS MEME FOCUS」(<https://jins-meme.com/focus/>) を 2017 年 5 月 30 日（火）13:00 より公開し、同サイト内のメインコンテンツとして、JINS MEME ユーザーの集中時間をリアルタイムでビッグデータ化し、ビジュアライズする「JINS MEME FOCUS CLOCK（ジンス・ミーム・フォーカス・クロック）」(<https://jins-meme.com/ja/focus/clock/>) を展開します。



「集中力」が仕事の質（Quality of Work）を測る KPI となる時代

昨今、長時間労働や古くから残る商慣習・労働慣行の上に成り立つ、いわゆる“日本人的な働き方”への問題意識が高まり、企業の健康経営に対する社会的関心が高まっています。「働き方改革」が声高に叫ばれる中で、日々のビジネスを効率化するためのキーワードとして、これまで眼で見ることができなかった「集中力」が注目を集めています。

今回、JINS が JINS MEME FOCUS 内で展開する JINS MEME FOCUS CLOCK は、JINS MEME ユーザーの集中時間を計測し、「集中力」をビジュアライズする世界初の試みです。

「集中時間」を多角的に考察できる JINS MEME FOCUS CLOCK

JINS MEME FOCUS CLOCK は、JINS MEME と連携し使用者の集中度をリアルタイムで計測する集中度計測アプリ「JINS MEME OFFICE（オフィス）」のユーザーの集中時間を集計し、累計集中時間としてほぼリアルタイムにカウントする、「集中時計」ともいえるコンテンツです。全国の JINS MEME ユーザーの集中時間をビッグデータ化し、以下の項目ごととビジュアライズすることで、週の中での集中時間が長い曜日や時間帯などを知ることができます。このように、「集中力」に関する様々なインサイトをユーザーに提供し、働き方改革の 1 つの指標としても活用することができます。

- ① **総集中時間**：JINS MEME OFFICE が集めたユーザーの集中時間の合計値
- ② **総集中時間の推移**：集中時間合計値の推移
- ③ **週で見る集中時間**：選択した週における、曜日ごとの「集中時間」「深い集中時間」の延べ時間と 1 人ごとの平均時間の推移
- ④ **月で見る集中時間**：選択した月における、日付ごとの「集中時間」「深い集中時間」の延べ時間の推移
- ⑤ **時間帯ごとの集中時間**：測定期間全体における、1 日の時間帯ごとの「集中時間」「深い集中時間」の延べ時間と日ごとの平均時間の推移
- ⑥ **年齢ごとの集中時間**：測定期間全体における、年代別の集中時間の延べ時間と割合
- ⑦ **BEST & WORST DAY**：測定期間全体における、集中時間の延べ時間が多かった日と少なかった日

当リリースに関するお問合せ

(株) ジンス 広報担当 石井・岡田・渡辺
TEL : 03-5275-7401 / FAX : 03-5275-7402 / Mail to : pr@jins.com

JINS PR 事務局<(株)サニーサイドアップ内> 担当 蜂須賀・清水(徹)・奥山
TEL : 03-6894-3200 / FAX : 03-5413-3050 / Mail to : jins@ssu.co.jp

コンテンツサイト「JINS MEME FOCUS」について

JINS MEME と集中度計測アプリ「JINS MEME OFFICE」を用いた集中力を向上させるための、様々な知識やノウハウを集約したコンテンツサイトです。JINS MEME FOCUS CLOCK の他にも、以下の様なコンテンツを提供します。

CONTENT 01：第一線での集中を捉える・高める

集中を自在にコントロールし、仕事やスポーツのパフォーマンスを最大限のレベルまで引き上げている職人やアスリートがいます。彼らはどう集中と向き合い、自分のチカラに変えているのか？ JINS MEME OFFICE を用いた分析により、その秘密を解き明かします。第一線で集中力を発揮し、活躍する人達の秘密を知ることによって目指すべき集中状態を理解することができます。



CONTENT 02：個人の集中を捉える／高める IMPROVE YOUR FOCUS

JINS MEME で集中を「捉え」・「高める」プロセスは、科学的なアプローチに基づくことで、より効果的に集中力を向上させることができます。

このコンテンツでは、「準備編」・「実践編」・「上級編」として、様々なシチュエーションにおいて、JINS MEME ユーザーをベストな集中状態に誘うための TIPS（※ちょっとしたコツやテクニック）を紹介しています。



■アプリとの連携

更に、このコンテンツは JINS MEME OFFICE のアプリ内でも「スキルアップ」として確認することができ、その時々自分の集中状態を参照しながら、最適な TIPS を見つける手助けとなります。



CONTENT 03：仕事の質を可視化し、評価する JINS MEME BUSINESS SOLUTION

JINS MEME で仕事の質を可視化し評価することによって、働き方改革をサポートするための B2B ソリューションを皆様にご紹介しております。

この「働き方改革」を実現するために、「集中力」という新たな尺度で、生産的な職場作りに向けた施策の効果検証を実施致します。



■JINS MEME を使用した働き方改革検証事例

オフィス家具の製造・販売を行う株式会社岡村製作所では、先行検証を経て 2017 年 5 月よりウェアラブルデバイス 2 種を使用したオフィスでの働き方検証をスタートしています。

「Apple Watch」と「JINS MEME」を装着した上でオフィスワークにおけるそれぞれの姿勢や運動量、集中度などを計測するもので、ワーカー一人一人が健康的で生産性が高く、価値を生かした働き方を実現することを目的としています。



【参考情報】

JINS MEME について

JINS MEME は、3点式眼電位センサー（特許取得済み）と6軸センサー（加速度・ジャイロセンサー）を搭載し“自分を見るアイウェア”をコンセプトにした世界初のセンシング・アイウェアです。JINS MEME で取得されたデータは、Bluetooth と連携したスマートフォン上のオフィシャルアプリケーション上で可視化され、ココロとカラダの情報としてリアルタイムで装着者に届けられます。

JINS MEME ES



【対応アプリケーション】



「JINS MEME ES」

(¥39,000 (+税))

ウレタンフレームに3点式眼電位センサーと6軸センサーを搭載。

JINS MEME MT



【対応アプリケーション】



「JINS MEME MT」

(¥19,000 (+税))

スポーツシーンでの使用に特化し、激しい運動でもフィットするスポーツサングラスフレームに6軸センサーのみを搭載。

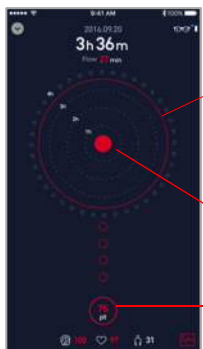
※3点式眼電位センシング技術について

人間の眼球は角膜側に正の電位を帯びています。この正の電位を持つ眼球の角膜側が、視線や瞬きの際に動くことで、周辺の皮膚の電位に変化が生じます。これを JINS MEME の眉間と鼻パッドに搭載された3点式眼電位センサーが計測し、瞬きや視線移動を検出することができます。

JINS MEME OFFICE について

JINS MEME OFFICE は、仕事や勉強・読書など、日常生活の中で一つの作業に没頭したい時に、自身の集中度をリアルタイムに可視化する集中度計測アプリケーションです。JINS MEME の3点式眼電位センサーと6軸センサーでアタマ・ココロ・カラダの状態を計測し、自身の集中状態の深さと継続時間を計測します。1日の中での集中時間の総量を可視化。作業中のリアルタイムの集中状態を知ることはもちろん、カレンダーと同期し、その日の集中の量 (=時間) と質 (=深さ) を振り返ることもできます。

① 1日の集中時間を計測



集中時間の総量
1日を通してどれくらい集中していたのかを円の大きさと表現。理想の集中時間とされる4時間を目標に、より多くの集中時間を維持しましょう。

超集中状態の時間
80ptを超える「質の高い集中=FLOW」状態が中心部の赤丸です。この理想的な集中を維持しましょう。

現在の集中度
集中が60ptを越えると、得点が表示されます。

1日の集中時間の総量がリアルタイムで可視化されていきます。

② 作業中の集中状態を可視化



アタマ、ココロ、カラダの状態を計測し、作業中の集中の継続時間と深さをリアルタイムに可視化することも可能。

③ 集中の傾向を分析



カレンダーと同期し、過去の集中時間と深さを振り返ることで、自身の集中の傾向やパターンをタイムラインで確認。

【アプリケーション概要】

- アプリケーション名：JINS MEME OFFICE
- 入手方法：App Storeにて無料ダウンロード
- 対応OS：iOS9.0以上の端末
- 対応スマートフォン：右記URLよりご確認ください (<https://jins-meme.com/ja/support/devices/>)
- 対応デバイス：JINS MEME ES

