

2013年4月12日

各位

ソニーフィナンシャルホールディングス株式会社
(コード番号：8729 東証第一部)

本日、ソニーフィナンシャルホールディングス株式会社の100%子会社であるソニー生命保険株式会社が下記プレスリリースを行いましたので、お知らせします。

記

ソニー生命保険株式会社 プレスリリース (添付)

「リタ活！計画ノート」の出版について

以上

【お問合せ先】

ソニー生命保険株式会社 広報部広報課 (電話：03-3475-8813)

ソニー生命保険株式会社

〒107-8585 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル東館 <http://www.sonylife.co.jp> (広報部) TEL: 03-3475-8813

平成 25 年 4 月 12 日

ソニー生命保険株式会社

「リタ活！計画ノート」の出版について

ソニー生命保険株式会社(社長 井原 勝美)は、高齢化が進展している日本において、一人ひとりが安心して充実したシニアライフを送っていただけるよう、「リタイアメント後の人生を充実させるための活動」を「就活」「婚活」の次に来る「リタ活！」とネーミングしました。この度、「リタ活！」の考え方を理解し実践するために「リタ活！計画ノート」を株式会社 主婦の友社から出版いたします。

当社では、「長生きをすることが幸せだ、と心から言える世の中にしたい」という思いのもと、ともに人生を考える相談相手としてお客さまの生涯にわたってお役に立ちたいと考えております。

1. 書籍概要

タイトル :リタ活！計画ノート

発売日 :2013 年 4 月 12 日(金) 定価:1500 円(税込)

出版社 :株式会社 主婦の友社

監修 :ソニー生命保険株式会社 サイズ:A5 判

※全国の書店・ネット書店で発売

2. 書籍の特徴

本書は、40～50 代を対象に、リタイア時まで考えておきたいその後の人生設計や夢を“見える化”できる「ノート編」と、計画の実現へ向けての戦略を学べ、ノートづくりの助けになる「読み物編」が 2 冊セットになったものです。



【ノート編】(左)

自分の思いや計画を書いていくうちにこれからの人生のロードマップができあがる仕組。

リタイア後の「生きがい」が明確になるとともに、「健康」についての不安が払しょくされ、「お金」についての実情が把握できるので、これからの対策が立てられます。

【読み物編】(右)

ノートに書き込むときのアドバイスやさまざまな参考データ、資料、体験談などを豊富に収録。

<お問い合わせ先> 広報部広報課:03-3475-8813

「ライフプランナー」および「ライフプランナーバリュー」は、ソニー生命の登録商標です。

ともに生きるということ
LIFEPLANNER VALUE.
ライフプランナーバリュー

【ノート編 抜粋】

■今の収支からリタイア後の収支を予測する

リタイア後の年間収支がつかめ、ゆとりのための対策が立てられる

This screenshot shows a financial planning interface for estimating post-retirement income and expenses. It includes input fields for current annual income, savings, and expenses, and a calculation area for projected post-retirement income and expenses. A small cartoon character is present, and there are some handwritten notes in Japanese.

■自分と家族のこれからの予定を確認する

リタイア後の時間が具体的なイメージとして見えてくる

This screenshot shows a tool for confirming future plans. It features a calendar-like interface with a grid for planning activities and a table for tracking time usage. The interface is in Japanese and includes a small cartoon character.

■もしものときの費用を準備する

病気や介護が必要になったときの備えのきっかけとなる

This screenshot shows a tool for preparing for potential future expenses. It includes several sections with checkboxes and input fields for planning for illness, care needs, and other contingencies. The interface is in Japanese and includes a small cartoon character.

■リタイア後の住まいを考える

生きがいや価値観に合った住まい選択の話し合いができる

This screenshot shows a tool for thinking about housing after retirement. It includes a table for planning housing needs and a timeline for future events. The interface is in Japanese and includes a small cartoon character.

ソニー生命公式ホームページにて「50歳からのリタ活！」 公開中

<http://www.sonylife.co.jp/ritakatsu/>

50代、60代、70代以降の年代別に、準備しておきたいシニアライフのポイントをチェックできる「リタ活ガイドブック」、自分の計画をミニ冊子に作成できる「リタ活計画帳」、難易度別にシニアライフに役立つ知識をクイズ形式で学べる「シニアライフ検定」や、ライフスタイルや考え方に合わせたお勧めの趣味を提案する「趣味のソムリエ」など、シニアライフを前向きに楽しむための情報を掲載しています。